



**An alle  
Kaderathleten sowie das  
Leistungssportpersonal des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**

12.03.2020

## **Betreff: Nominierungen / Umgang mit der aktuellen Situation in Bezug auf den Coronavirus**

Liebe Kaderathleten,  
sehr geehrtes Leistungssportpersonal des Deutschen Ringer-Bundes e.V.

aufgrund der weltweiten Gesundheitssituation in Zusammenhang mit dem Coronavirus, hat der DRB folgende Entscheidung getroffen:

Für alle internationale Wettkämpfe und Lehrgangsmaßnahmen im Ausland werden bis einschließlich Ende April keine Kaderathleten der deutschen Nationalmannschaft nominiert. Bereits versandte Einladungen werden in Kürze annulliert.

Individuelle Nominierungen zu „gewichtsklassenbezogenen“ Kaderkonzentrierungsmaßnahmen in kleinen Trainingsgruppen (bis zu max. 10 Athleten/innen) im Inland, zur Weiterentwicklung und dem Erhalt des Leistungsniveaus werden im Einzelfall durch den zuständigen Bundestrainer und Sportdirektor abgestimmt.

Darüber hinaus empfiehlt unser med. Kommissionsvorsitzender Dr. Klaus Johann für den tgl. Trainingsbetrieb folgende vorbeugende Maßnahmen welche im Trainingsprozess zu beachten sind:

1. Regelmäßiges Desinfizieren der Mattenfläche nach jeder Trainingseinheit.
2. Ringerschuhe sind auf der Matte anzuziehen und nicht ausserhalb zu tragen.  
(Empfehlung: Am besten Badeschuhe am Mattenrand bereitstellen, um beim Verlassen der Mattenfläche (z.B. Toilettengang) unproblematisch „reinschlüpfen“ zu können.
3. Die Hände sind regelmäßig gründlich zu waschen und ggf. zu desinfizieren.
4. Nach jedem Training die Wäsche sofort waschen. Dadurch sterben die Viren direkt ab.

5. Sollte sich jemand nicht gut fühlen, oder mögliche Symptome erkennen ist sofort der Trainer zu informieren und sicherheitshalber das Training abzusagen.

Letztlich ist auf ein verantwortungsvolles Miteinander im Trainingsbetrieb zum größtmöglichen Schutz der eigenen Gesundheit und der Gesundheit der Trainingspartner zu achten.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Zamanduridis', written in a cursive style.

Jannis Zamanduridis  
DRB-Sportdirektor