

Gültig für alle Vereine bis neue
Festlegungen getroffen wurden

11.03.2020

TRAININGSBETRIEBEMPFEHLUNG

1. Beim Betreten der Sporthalle und vor Beginn sowie nach jeder Trainingseinheit sind die Hände aller Sportler und Übungsleiter zu waschen(siehe Aushang) bzw. zu desinfizieren.
2. Ringerschuhe sind nur noch in der Ringerhalle zu tragen; Umkleiden, Vorräume und Toiletten sind Mit Badelatschen zu betreten. Ringerschuhe sind die Sohlen zu desinfizieren z.B. Sprühflasche
3. Nach jeder Trainingseinheit wird durch den Verein eine Mattendesinfektion durchgeführt.
4. Jeder Sportler und Trainer trägt sich je Training in eine Anwesenheitsliste ein.
5. Generell sind die allgemeinen Hygienevorschriften einzuhalten. Sportler welche krank sind oder sich unwohl fühlen haben der Halle fern zu bleiben. Gleiches gilt für Sportler die sich in den letzten 14 Tagen in gefährdeten Gebieten aufgehalten haben. Weiterhin sollten alle Trainer und Sportler feststellen das Teilnehmer der Trainingsgruppe Symptome wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Kurzatmigkeit aufweisen so sind diese von Training auszuschließen und gegebenenfalls bei entsprechenden Stellen zu melden.
6. Des Weiteren sollten Probetrainings und sonstige Trainings von Nichtmitgliedern bis auf weiteres ausgesetzt werden.
7. Es liegt in der Empfindung auch jedes einzelnen gesunden Sportlers, ob er, auf Grund der aktuellen Situation, am Training teilnehmen möchte.

Sollten neue Informationen bzw. Vorgaben oder Hinweise seitens der Behörden, Regierungen und Fachverbänden herausgegeben werden so wird diese Empfehlung falls nötig durch uns aktualisiert.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Schulz

Präsident LRV

Sachsen-Anhalt e. V.